

塔原だより

令和2年
10月号

敬老の日のお祝いについて

9月13日に予定していましたが、敬老祝賀会「は、」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に、残念ながら中止とさせて頂きました。

来年度からは対象年齢が80歳となるため、楽しみにされていた方もおられたと思います。

今年度は、敬老対象者193名の方全員に、子どもたちからのメッセージを添えて、お祝いの品を組長さんのご協力により、配布して頂きました。

来年は、祝賀会が出来ると思いますね。



体育部よりお知らせ

夏の暑さも過ぎ、いかががお過ごしでしょうか。

スポーツの季節が参りましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症防止のため10月のスポーツ振興会主催のグラウンドゴルフ大会、11月のボウリング大会、市主催のペタンク大会を中止させて頂くこととなりました。

楽しみにしておられた方も多くおられると思いますが、非常に残念です。

早くコロナが終息し、開催出来ることを願っています。

体育部長 右橋政信

10月のイベント中止について

10月に予定していましたが「ごみゼロ運動(10月18日)」、「大権問題啓発懇談会(10月29日)」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

《子ども広場》の開催

ペットボトルでロケットを作ろう♪

手作りが高く飛んでいく、ロケットを作ってみよう♪

- 日時 10月8日(木) 14時から
- 場所 塔原公民館
- 持ってくるもの 水筒

◎検温、マスクをつけての参加をお願いします。

子ども広場スタッフ



たけのこサロン

9月9日の「ちくしの元気教室」では、椅子に座ってストレッチ体操しました。

いい意識して行う
いい息を止めない
いい反動をつけない
む無理はしない

4つのポイントを頭においてゆっくり15秒動かします。

特に「ふくらはぎを伸ばすときは」効いてる」と実感しました。

10月も元気教室をします。
どなたでも参加できますので、どうぞ公民館に足を運んでみて下さい。

●10月14日(水) 10時～11時

当日は、検温して、マスク、飲み物持参をお願いします。

福祉委員



「ちくしの元気教室」
の開催について

介護予防を目的に、市と自治会が協働で開催する介護予防のための運動を中心とした教室です。

- ◎実施場所 塔原公民館
- ◎教室時間 1時間(たけのこサロンと一緒に実施、月1回)
- ◎参加費 無料

たけのこサロンに入られていない方も大歓迎です。
ストレッチ体操や筋力トレーニングなど織り交ぜて実施しています。
是非、この機会に参加されてみてはいかがでしょうか。

塔原自治会

塔原シニアクラブ

健康学級及び誕生会中止について

ようやく秋風がたち、朝夕はめっきりとしのぎよくなりました。皆様おかわりございませんか。

さて、塔原シニアクラブでは、十月二十一日(水)に「健康学級及び誕生会」を公民館で計画しておりましたが、現在も福岡県内において新型コロナウイルス感染者が発生していることから、感染拡大防止対策の一環として、「健康学級及び誕生会」は、中止させて頂くこととしましたので、何卒ご理解を頂くようお願い申し上げます。

シニアクラブ会長 齊田裕

新規会員の入会について

この度、塔原シニアクラブ(三班)に、二名の方が新規会員として入会して頂きましたので、お知らせ致します。

- ◇合屋 博之さん
- ◇合屋 真理さん

高速道路下公園

がきれいになりました！

9月19日(土)8時からシニアクラブの約30人は、高速道路下公園の清掃作業、除草作業を約1時間ほど行いました。

シニアクラブの皆さんお疲れ様でした。

ペタシクのコート2面も萩尾圭治さんが整備し、コートライン引きされていつでも使用できます。



事前に萩尾圭治さん

090-6292-5768

へ連絡下さい。

シニアクラブ副会長

柳秀樹

今月の資源ごみ回収

今月は、10月18日(日)です。

今月の公民館清掃当番

■ 10月11日(日)

4-9 (森藤組長 18世帯)

■ 10月25日(日)

4-10 (藤野組長 12世帯)

4-11 (小出組長 10世帯)

ご協力よろしくお願い致します。

